

Strefa rozgrzewkowa GOS

Opracowana poprawka lokalizacji poszczególnych sektorów strefy rozgrzewkowej zakłada:

1. Poprawę funkcjonalności poszczególnych sektorów (opis poniżej)
2. Wydłużenie przewidywanego okresu używania sektorów

Dobrze zaplanowane boisko rozgrzewkowo-treningowe pozwoli na przekierowanie obciążenia zajęciami treningowymi z płyty głównej stadionu. Zajęcia treningowe mają największy wpływ na degradację podłoża płyty głównej stadionu.

Degradacja (powolne/systematyczne wyrywanie fragmentów podłoża) powstaje w wyniku ilości powtórzeń odbić w skokach (strefy odbić w skoku o tyczce, skoku w dal/trójskoku, skoku wzwyż) oraz ilości powtórzeń startów w biegach sprinterskich/biegu przez płotki.

3. Uzupełnienie wielofunkcyjności wykorzystania boiska rozgrzewkowego.

Poprawa kształtu sektorów pozwoli na zwiększenie efektywności szkolenia. Wykonanie ceglano-mączkowego, prostokątnego sektora do pchnięcia kulą z trzema kołami pozwoli na przeprowadzenie efektywniejszych zajęć. Dodatkowo wykonanie trzech kół zgodnych z przepisami pozwoli na przeniesienie treningów oraz szkolnych i mniej znaczących imprez sportowych z płyty głównej na boisko rozgrzewkowe co z kolei wpłynie pozytywnie na ochronę trawiastej części płyty głównej stadionu.

Przesunięcie i wykonanie prostokątnego sektora do skoku wzwyż pozwoli na dłuższe funkcjonowanie tego sektora – w przypadku degradacji strefy odbicia przy zeskoku można będzie zeskok przesunąć lub ustawić w innym miejscu tej strefy.

Przesunięcie (rozsunięcie) sektorów do skoku w dal/trójskoku z ulokowaniem belek do dobicia w trójskoku w różnych odległościach do zeskoku pozwoli na szkolenie mniej zaawansowanych zawodników/adeptów szkolenia. Wykonanie rozbiegów z trzema torami rozbiegu, gdzie środkowy tor będzie miał wmontowany dołek do skoku o tyczce pozwoli na rozlokowanie zeskoku do skoku o tyczce i przeniesienie zajęć treningowych w tej konkurencji z płyty głównej na boisko rozgrzewkowe. Rozsuniecie sektorów pozwoli na pełne i bezkolizyjne wykorzystanie sektorów skoku w dal/trójskoku/skoku o tyczce, skoku wzwyż.

Całość poprawek nie wpłynie w żadnym stopniu na koszty wykonania boiska rozgrzewkowego. Zmiana kształtu powierzchni zmieni zasadniczo funkcjonalność boiska i nawet nieznacznie zmniejszy koszty użytkowania całego obiektu.

Opracował dr Leszek Migda – Wice Prezes POMOZLA